

Schluss mit stummen Kacheln

Digitale Sitzungen, die verbinden.

ZIELSETZUNG

Viele Online-Sitzungen ähneln sich: kaum Reaktionen, Parallelarbeit nebenebei, wenig Verbindung und Austausch. Die Treffen wirken zäh und unproduktiv – und des Tages sind alle erschöpft.

Kommunikation im digitalen und hybriden Raum ist anders – und oft herausfordernd. Gespräche, Sitzungen und Workshops brauchen andere Formen, Methoden und Regeln.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, **digitale Sitzungen lebendig, vertrauensvoll und effizient zu gestalten**. Sie erfahren, wie man Menschen online aktiviert, Nähe schafft und auch in schwierigen Gesprächssituationen souverän bleibt. Ziel ist es, die erlebten Grenzen der Online-Sitzungen zu erweitern und Potenziale nutzbar zu machen – für wirksame Kommunikation im Online-Raum.



SEMINAR-INHALTE

- Besonderheiten und Chancen digitaler Kommunikation
- Gestaltung von Gesprächen, Sitzungen und Workshops in Online- und Hybridformaten
- Aktivierung, Vertrauen und Verbundenheit im virtuellen Raum
- Moderationsmethoden und Kollaborationstools für digitale Kommunikation
- Umgang mit Emotionen, Konflikten und schwierigen Situationen
- Vorbereitung, Technik und Raumgestaltung für gelingende Formate
- Transfer in die eigene Praxis



METHODIK

- Impulsvorträge der Dozentin
- Interaktive Übungen (Einzeln und in der Gruppe)
- Arbeit mit digitalen Moderationstools
- Kollegialer Austausch
- Praxistransfer mit Arbeitsmaterialien



ZIELGRUPPEN

- Alle, zu deren Alltag Online-Sitzungen gehören.
- Führungskräfte und Projektleiter:innen
- Moderator:innen/
- Trainer:innen
- Hybride Teams



SEMINARDAUER

0,5 bis 2 Tage
je nach Bedarf und Tiefe



TEILNEHMER: INNEN-ZAHL

Bis max.
12 Teilnehmer:innen

