

## Kommunikation

<b>Kurzbeschreibung</b>	<p><i>Man kann nicht nicht kommunizieren! (Paul Watzlawick)</i></p> <p>Kommunikation ist der Austausch oder die Übertragung von Information. Kommunikation bedeutet "Sich-Mitteilen". Kommunikation beinhaltet die Versuche, etwas zu verstehen, was jemand anderes von mir will und deutlich zu machen, was ich möchte.</p> <p>Wir alle kommunizieren von Geburt an und dauerhaft. Kommunikation ist uns so selbstverständlich und alltäglich, dass wir nur selten über unsere Kommunikation nachdenken. Kommunikation mit entsprechendem Hintergrundwissen zu üben, gibt uns Möglichkeiten, unsere Wünsche und Anforderungen besser zu vermitteln und schneller unsere Ziele zu erreichen.</p>		
<b>Seminarinhalte</b>	<p>Das Training umfasst folgende Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vier-Seiten-Modell der Kommunikation</li> <li>• Eisbergmodell und weitere Kommunikationstheorien</li> <li>• Bedeutung von Anerkennung in der Kommunikation</li> <li>• Feedback geben und nehmen</li> <li>• Regeln für eine erfolgreiche Kommunikation</li> <li>• Kommunikation und innere Haltung</li> <li>• Kommunikation im eigenen: Möglichkeiten und Chancen</li> </ul>		
<b>Methodik</b>	<p>Im Training werden folgende Methoden eingesetzt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung von theoretischem Hintergrundwissen</li> <li>• Praxisübungen zur Vertiefung der Theorien</li> <li>• Gruppenarbeit zur gemeinsamen Bearbeitung von Fragestellungen mit Bezug zum eigenen Umfeld und zur eigenen Kommunikation</li> <li>• Offene und wertschätzende Kommunikation</li> <li>• auch eine ordentliche Portion „Spaß“</li> </ul>		
<b>Zielgruppen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Führungskräfte</li> <li>• Projektmanager</li> <li>• Entscheider</li> </ul>		
<b>Seminardauer</b>	1,5 Tage		
<b>Seminarort</b>	auf Anfrage		
<b>Seminartermine</b>	auf Anfrage		
<b>Ansprechpartner/ -in</b>	Anja Zimmermann	<b>Adresse:</b>	Habichtweg 10, 14469 Potsdam
		<b>Tel.:</b>	+49 331 505 406 58
		<b>Funk:</b>	+49 171 20 30 60 4
		<b>E-Mail:</b>	az@anjazimmermann-coaching.de